

STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY	
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M	
Schlagwort	Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Dominieren der Sportart	
Internationale Wettkämpfe	Anwenden und variieren der Bewegungsgrundformen						YOG (15-18 J), JWM (m: 15-18 J, w: 14-17 J)	EM, WM, OS			
Card/ Kaderstruktur	Sportartenspezifisches Engagement und/oder Wettkampf					EYOF (m: 15-16 J, w: 14-15 J)		Bronze Silber Gold Olympiakader			
							Elite Bronze Nationalkader Elite				
					National		Regionalkader Elite				
						Regional	Nationalkader Nachwuchs (m: 15-18 J, w: 14-17 J)				
					Lokal Regional	National	Regionalkader Nachwuchs (12-18 J)				
			NWF Stützpunkte								
			Vereine								
Wochen- umfang in Stunden	3	6	8	13.5	17	21	23.5	25	25+	25+	
Anzahl Wettkämpfe/ Jahr	1 2	2 3	4	9	12	15	18	20	20+	20+	
Anzahl Eventtage/ Jahr	≥6	≥6	≥9	≥12	≥15	≥18	≥20	≥18	≥15	ind.	
		≥6	≥9	≥16	≥20	≥30	≥35	≥35	≥35	ind.	

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

Schullösung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: T1 (ab Sekundarstufe I)
 Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:
 Chef Nachwuchs, David Burkhardt, david.burkhardt@swiss-swimming.ch
 Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:
 Chef Nachwuchs, David Burkhardt, david.burkhardt@swiss-swimming.ch

CARDS

Gültigkeit: Talent Cards (L, R, N): 01.09.-30.08.
 Elite Cards (E, B, S, G): 01.09.-30.08.
Altersrange: Talent Card Regional: ~12-18 J
 Talent Card National: ~14-18 J

NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.